



需求與價值



田秀蘭 博士 簡介

現任：
國立台灣師範大學 教育心理與輔導學系教授
學歷：
美國愛荷華大學 哲學博士
經歷：
國立屏東教育大學 教育心理與輔導所所長
專長：
生涯諮商、諮商理論與技術、諮商督導、
家族與婚姻治療

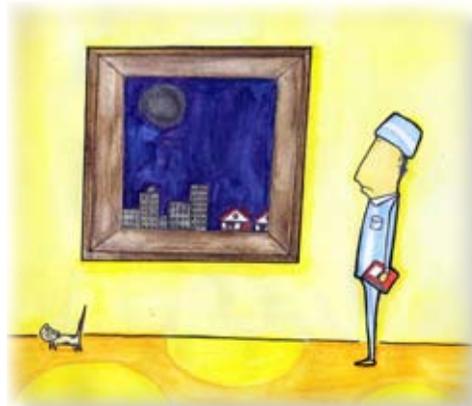
繼4月28日之後，本報續邀請心理諮商專家田秀蘭教授，針對「工作價值觀」繼續介紹。



「終極價值」與 「目的價值」

Rokeach(1973)將價值觀念區分為終極價值及目的價值兩種，前者是指個人所重視的生活終極目標，又可分為個人價值及社會價值兩種；後者則強調一個人所表現出的行為模式，是指一個人為達成目標而重視的價值觀念，又可細分為道德價值及能力價值兩種。

舉例而言，目的價值包括聰明、獨立、創意、責任、宗教、真誠、利他、邏輯、以及自我控制等等。終極價值包括公平、自由、自尊、積極、成熟的愛、快樂滿足、心靈的和諧、國家安全、世界和平、以及美麗的世界等等。



「價值拍賣」遊戲 釐清自己的價值觀念

要如何清楚自己的價值觀念呢？除了思考前述的消費券花用過程之外，我們常見「價值拍賣」的遊戲。

想像如下一份價值清單，若我們能以一百萬購得這清單中的任何項目，你會如何分配這一百萬元，採購你所希望能得到的價值項目呢？

哪些是你一定非得購得的項目，在競標過程中甚至願意投注整個一百萬元？哪些項目是重要，但迫不得已時願意放棄的？

這些項目與你現階段的生活情形關係如何？有些是已經擁有的？有些是正在追求的目標？

這些價值觀念的形成與過去的生活經驗有何關係？如何形成的？對未來的工作或生涯規畫會有如何的引導或影響？

當然，個人在不同年齡階段，價值觀念會有所改變的。以筆者自己本身為例，還記得大學時代的拍賣遊戲裡，我要的就只是事業成功這個項目；婚後所要的，大概會是快

——淺談工作價值觀念(下)



◎圖 / 詹庚旻

樂的家庭關係；過去在南部服務期間，因研究資料的貧乏，所希望的還真的是個無所不包的私人圖書館；回到台北後，還真希望有棟環境優雅的別墅；現在年紀漸長，健康與信仰或許會是越來越重要的價值觀念了。雖然個人的目的價值或終極價值可能隨不同年齡而有所變化，但真正的核

心價值會是歷經一段時間之後變得十分穩固的，這也是我們需要花時間覺察，花時間認定的。在清楚自己的價值觀念後，自然而然也就越能理解自己要的生命意義了。是嗎？也許每個人會有不同的看法。朋友，你的看法如何呢？

(全文完)

價值拍賣項目清單

預算分配

1. 滿足的婚姻生活
2. 自由，可以做任何自己想做的事
3. 有引導國家命運的機會
4. 朋友的愛戴及羨慕
5. 環遊世界的機票
6. 對生命未來充滿自信
7. 快樂的家庭關係
8. 被公認為世界上具吸引力的人
9. 長壽，並免於疾病
10. 完全屬於自己的私人圖書館
11. 宗教信仰
12. 一個月的假期
13. 終身的財務保障(免於金錢上的匱乏)
14. 座落於優雅環境中的可愛別墅
15. 免於偏見的世界
16. 有機會能消除疾病與貧窮
17. 受到國際上的歡迎並贏得名聲
18. 了解生命的意義
19. 沒有欺瞞、沒有詐取的世界
20. 在工作環境中有充份的自由
21. 真實的愛
22. 事業成功

◎製表 / 張正杰

