

## What is Music Therapy?

- Music Therapy is the **clinical** and **evidence-based** use of music interventions to accomplish individualized goals within a therapeutic relationship by a **credentialed professional** who has completed an approved music therapy program.” (AMTA),2005

copyright © 莊老師課程講義

1

## 音樂治療定義

- ✿ 利用音樂活動來恢復(restoration) 保持(maintenance)或是改進(improvement)個體在心理以及生理方面的健康。
- 引自“美國國家音樂治療協會(NAMT)”
- ✿ 音樂治療 vs 音樂教育

copyright © 莊老師課程講義

2

## Goals

- ✿ 語言表達能力
- ✿ 肢體動作能力
- ✿ 聽覺、視覺、觸覺、運動覺等多重感官
- ✿ 日常生活基本認知概念
- ✿ 情緒表達
- ✿ 社會行為

copyright © 莊老師課程講義

3

- ✿ 1944年：Michigan State University
- ✿ 1946年：University of Kansas
- ✿ 1950年：National Association of Music Therapy (NAMT)
- ✿ 1964年：Journal of Music Therapy (JMT)
- ✿ 1971年：American Association of Music Therapy (AAMT)
- ✿ 1998年：合併為 American Music Therapy Association (AMTA)

copyright © 莊老師課程講義

4

## Education、Licenses

- ✿ 音樂：樂器彈奏、歌唱、音樂基本能力
- ✿ 其他：心理學、社會學、神經學、生理學、病理學等
- ✿ 註冊執照：RMT (NAMT組織), CMT (AAMT 組織)
- ✿ 國家考試通過後：RMT-BC或是CMT-BC
- ✿ MT-BC (AMTA)

copyright © 莊老師課程講義

5

- ✿ 英國：1958年音樂治療推廣協會  
1976年音樂治療師協會
- ✿ 德國：1974年音樂治療訓練課程成立療組織BVM, DGMT, DMVO
- ✿ 澳洲：1975年音樂治療協會
- ✿ 加拿大：1976年音樂治療協會
- ✿ 台灣：1996年中華民國應用音樂推廣協會，「悅音」出版

copyright © 莊老師課程講義

6

## 機構組織

- ✿ World Federation of Music Therapy
- ✿ European Music Therapy Conference
- ✿ Music Therapy Working Group (屬「歐洲心理治療協會」)
- ✿ Association for Music and Imagery (屬Bonny Foundation)
- ✿ Nordorff-Robbins Music Therapy Organization

copyright © 莊老師課程講義

7

## 應用範圍

- ✿ 醫療機構、學校、私人工作室、特殊團體協會
- ✿ 大學實習、老人安養院、精神療養院、戒護機構
- ✿ 收容機構
- ✿ 地方行政單位或組織
- ✿ 臨時災難組織

copyright © 莊老師課程講義

8

## 音樂治療相關訊息—網址

### ■ 臺灣：

[www.musictherapy.org.tw](http://www.musictherapy.org.tw)

### ■ 美國：

[www.musictherapy.org](http://www.musictherapy.org)

copyright © 莊老師課程講義

9

## 音樂治療實施前的評估

- ✿ 了解個案對音樂的反應及相關音樂行為
- ✿ 收集基本資料、成長背景、特殊行為
- ✿ 擬定治療計畫：長程目標、短程目標
- ✿ 擬定實施方式：個別、團體治療方式

copyright © 莊老師課程講義

10

## 表格

- ✿ 個案基本資料
- ✿ 計畫進度表
- ✿ 目標流程表
- ✿ 過程紀錄表
- ✿ 對治療師或個案的觀察表

copyright © 莊老師課程講義

11

## 人人至上

人人至上 無論來自何方  
 人人至上 他們是最好的老百姓  
 如果我們 能為所有的人著想  
 我們會 發現更多善良的人  
 為 更多的人著想  
 我們會 發現更多善良的人  
 為 更多的人著想

copyright © 莊老師課程講義

12

## 若

若我 是一朵 路旁的小花  
 開 放 在 陽 光 下 樂 無 比  
 我 要 活 潑 的 吐 露 芬 芳  
 讓 人 知 上 天 的 偉 大  
 他 既 不 輕 忽 那 小 花 的 榮 華  
 必 然 更 將 我 的 生 命 看 為 可 誇  
 若 我 是 一 朵 路 旁 的 小 花  
 我 要 讓 人 知 生 命 的 偉 大

copyright © 莊老師課程講義

13

## 旅程

當 你 第 一 次 幻 想 你 要 去 很 遠 的 地 方  
 展 開 夢 想 的 翅 膀 就 是 你 開 始 成 長  
 當 你 背 起 了 行 囊 離 開 最 熟 悉 的 地 方  
 沒 有 一 絲 的 牽 絆 看 不 見 背 後 的 盼 望  
 一 直 到 你 行 遍 風 光 嚐 盡 了 人 事 滄 涼  
 夕 陽 昏 黃 萬 家 燈 亮 才 想 起 誰 被 遺 忘  
 不 同 的 人 不 同 的 夢 都 回 到 同 樣 的 方 向  
 不 管 多 遠 不 管 多 晚 別 再 徬 徨  
 回 到 最 初 你 曾 最 想 離 去 的 地 方

copyright © 莊老師課程講義

14