**黃斑部病變 婦如廁過猛突瞎**

**爆血管大出血 視力難回復**

2011年 10月11日

【邱俊吉╱台北報導】一名五十多歲家庭主婦有便祕困擾，上大號特別用力，日前使勁解便時，左眼前忽然一片漆黑，就醫檢查才發現黃斑部血管已被撐破，大出血造成不可逆的傷害，視力再也無法恢復。醫師指該主婦有服用抗凝血劑，若有黃斑部病變不自知則易大出血，失明風險高，建議用藥前應評估眼球健康，以免顧此失彼。

收治病例的中山醫學大學附設醫院眼科主任彭美玲說，該名主婦有冠心症病史，為預防中風，服用抗凝血劑已有一段時間。

**眼底長新生血管**

彭美玲說，該主婦最近一次排便時因苦於便祕，不斷使力，結果左眼前忽然一下子全黑，完全失去視力，主婦深受驚嚇，趕緊到該院就醫。
彭美玲表示，檢查主婦的眼底，發現她雙眼黃斑部皆有不少新生血管，是典型的黃斑部病變患者，且左眼比右眼嚴重，但主婦本人渾然不知，沒想到因過度用力，導致左眼黃斑部脆弱的新生血管被撐破，因而大出血。

**服抗凝血劑所致**

針對黃斑部出血，彭美玲解釋，黃斑部位於眼底中央，一出血會立刻影響視力，由於主婦的出血量太大，雖經緊急治療，視力仍無法回復；研判主婦血流不止的原因，則是與服用抗凝血劑有關。

**血中鐵質易傷眼**

三總眼科部主任呂大文指出，服用抗凝血劑雖可預防血栓，但當出血時也會較難止血，若患者不知自己有黃斑部病變，一旦黃斑部血管破裂、血流凝結不住，因血中的鐵質特別容易傷眼，恐造成失明。
呂大文說，若須服抗凝血劑，不論是否自知有黃斑部病變，最好都先到眼科評估；開始服藥後，也得注意劑量，若身上經碰觸即有瘀青，建議與心臟內科主治醫師再討論用藥，以免一使力便失明。

**預防黃斑部病變注意事項**

◎不吸菸，國外調查發現，抽菸者罹患黃斑部病變的機率，是一般人的2~5倍
◎妥善控制血糖，因糖尿病易使眼球多種結構產生異常，包括黃斑部
◎注意眼睛防曬，當紫外線強烈時，外出最好戴太陽眼鏡
◎服用抗凝血劑者更須慎防此症，否則當黃斑部血管破裂，出血會比一般人更難凝結，失明風險大
資料來源：彭美玲醫師